

**TABELLA COMPARAZIONI PRIMATI
(donne)**

Categoria	5 km	10 km	21.097KM	42,195
1	16'00	32'48	1h14'09	2h30'28
2	16'33	33'56	1h16'42	2h35'39
3	17'02	34'56	1h18'58	2h40'15
4	17'27	35'47	1h20'53	2h44'08
5	17'53	36'40	1h22'54	2h48'13
6	18'21	37'36	1h25'01	2h52'30
7	18'49	38'35	1h27'14	2h57'01
8	19'20	39'37	1h29'34	3h01'46
9	19'52	40'43	1h32'03	3h06'47
10	20'17	41'34	1h33'59	3h10'44
11	20'43	42'28	1h36'01	3h14'51
12	21'11	43'24	1h38'08	3h19'09
13	22'09	45'25	1h42'40	3h28'20
14	22'41	46'29	1h45'06	3h33'15
15	23'25	48'00	1h48'31	3h40'11
16	24'50	50'53	1h55'03	3h53'29
17	25'43	52'43	1h59'10	4h01'49
18	26'40	54'40	2h03'35	4h10'46
19	27'42	56'46	2h08'20	4h20'25
20	28'48	59'02	2h13'28	4h30'50
21	30'00	1h01'30	2h19'02	4h42'07
22	30'38	1h02'48	2h21'59	4h48'07
23	31'18	1h04'10	2h25'04	4h54'23
24	32'00	1h05'36	2h28'18	5h00'56
25	32'44	1h07'05	2h31'40	5h07'46

NOTE: Nella tabella "comparazione primati" sono riportati i tempi che un atleta potrebbe potenzialmente valere su una distanza di gara, se ha effettuato una preparazione specifica per quella distanza di gara, prendendo in riferimento in suo primato su una distanza, meglio se 10km, 21km.